

ながもり通信

～nagamori newspaper～

発行日：2025年9月1日

No.0050

HP：https://nagamori.jimdofree.com/

知ったク

蚊



最近、蚊にさされることがなくなりました。あまりにも暑い夏のため、35℃を超えると活動しなくなる、もしくは死んでしまうそうです。

そもそも蚊とは、人間に病気を媒介する厄介な存在でもあります。自然界にとっては不可欠な存在でもあります。蚊の幼虫（ボウフラ）は水の中の汚れを食べて育つため、水をきれいにする役割もあり、多くの生き物の栄養源になったり、花の受粉を助けたりしています。世界にはおよそ3000種類の蚊がいますが、そのうち吸血するのは数百種とされています。血を吸うのはメスだけで、それも主食ではありません。通常主食としているのは、花の蜜や草の汁などです。一生のうち、卵を産む前に栄養（たんぱく質など）が必要で、動物の血を吸って取り入れます。卵から成虫になるまで10日から15日、主に水の中で過ごします。成虫になると空中に飛び立ち、15日から1か月の命とされています。産卵は一生のうち4回から5回といわれており、吸血するたびに産卵をします。産みつけられる卵の数は200～300個、水面できれいに縦に生み並べられます。ちょうど船のように並べられるため、卵船といわれます。卵はわずかな水でも産みつけられます。雨が降らず乾燥してしまっても、卵は死にません。乾いた水たまりでも再び雨が降った時に卵はボウフラになることができます。ボウフラは水面に浮いて尻尾を上にして漂っています。尻尾は呼吸器になっていて、それを水面に出して呼吸をしています。ボウフラはとても臆病で、わずかな物音や影が映っても水底に身を隠すので穏やかなところを好みます。よどんだ水中で、水の浄化をしながら成長し7日～10日の間に4回の脱皮をします。ボウフラには天敵がたくさんいます。ヤゴやミズカマキリなどの水生昆虫、メダカや金魚などの小型魚類です。ほとんどの水生生物がボウフラを獲物とし水辺の重要なたんぱく源としています。我が家もメダカを飼っていますが、放置した水にボウフラがかえるとメダカの餌にします。すごい勢いでボウフラを追いかけて捕食し栄養源となっています。水辺のボウフラが臆病ですぐに水中に沈んでいくのは、そんなことが影響しているんですね。自然界の中では食物連鎖を支える重要な存在なのです。

しかし人にとってはなんとも迷惑な存在で、吸血に伴うかゆみは蚊の唾液成分によるアレルギーで羽音は特別嫌な音に感じるようになっています。

まずは蚊に卵を産み付けさせない、ボウフラを成虫にさせない、家の周りに発生源がないか、確認してみましょう。古タイヤ、お墓の花立て、空き缶、雨水マス、古バケツ、放置された子供用の自動車乗用遊具、椅子、植木鉢の受け皿、汲み置き水、放置のジョウロ、雨よけシートなどの窪みに溜まった水、側溝や雨どいの詰まり、アツと思うところ結構ありますよね。子供の遊具は野外に放置せず、雨のあたらない場所に片づけたり、外の植木鉢には受け皿を使用しない、水を汲み置きしないなどし、清掃もしくは1週間ごとに水を変えるなどの工夫が必要です。メダカや金魚を投入しても問題ない環境であれば、メダカを投入するのも一手です。赤ちゃんメダカだと、逆に捕食されてしまうので成長したメダカに限ります。排水マスなどには、昆虫成長制御剤を1か月に1回投入すると微量で効果が持続するそうです。



気を付けていても知らない間に蚊が1匹、耳の近くをぶ～んと飛んでくることがありますよね。蚊に刺されないためには、医薬品、防除用医薬部外品と記載された製品で効能や適用害虫などに「蚊」と記載されているものを選んでください。屋外などには虫よけ剤を使用するのも効果があるのですが、刺されることを防ぐためなので、死ぬことはありません。なので、塗っていない部分があると刺されるので、塗むらがないようにするのが大切です。乳幼児には使用しないでください。屋内では蚊取り線香、液体蚊取など様々なタイプのものが販売されています。

蚊の発生は、先にも記載したように35℃以上の猛暑になるとほとんど活動しなくなります。25℃～30℃のこれからのだんだん涼しくなっていく季節にもっとも活動が活発になると考えられます。そして20℃を下回るとまた活動が鈍ってきます。

蚊に刺されたら数日で軽快しますが、刺された部位以外にもかゆみや腫れ、水ぶくれなどの症状が出ているときや、発熱・めまいなどの全身症状がある時は、すぐに医療機関を受診してください。かゆみや腫れの部位に対しステロイド剤外用薬を5～6日間使用しても改善しない、悪化している場合も受診が必要です。

（引用：KINCHO、アース製薬、フマキラー）

web browsing NO.13

お米の高騰もあり、米離れが進んでいると聞きます。お米には、エネルギーとなる炭水化物、体をつくるタンパク質、細胞の元となる脂質、代謝を助けるビタミンB群、体内機能を整えるミネラル、腸内環境と整える食物繊維が含まれます。日本人にとっての適応食なのです。食べ盛りのお子さんなどいるご家庭では、たくさんのご飯を食べさせてあげたい、でもお米が高い！そんな解決策がかさ増しです。押し麦や雑穀米、カリフラワーの他に、そばの実、じゃがいもやさつまいもを使った混ぜご飯、黒大豆や小豆などの豆ごはん、お米にプラスすれば、かさ増しもできて、その他の栄養もとれます。えのきとめんつゆを入れて炊いてもビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富にとれます。今までは生産量を調整するために減反にしていたましたが、増産にかじを切りました。農家さんの価格を守りつつ、安定した金額でお米が買えるようになるといいですね

今月のスケジュール

9月8日(月)～20日(土)	海苔巻き焼鯖寿司 販売期間
9月2日(火)・26日(金)	レンジDEランチ 新潟タレカツ丼

今月の注目スポット

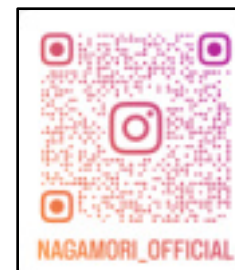
※日時など詳細はお出かけ前にご確認ください

ホラープラネタリウム ★エカミルプラネタリウム満天名古屋
期間：2025年07月18日(金)～

コニカミノルタプラネタリウム満点NAGOYAで開催中のホラープラネタリウム 振り返りの旋律 お化け屋敷プロデューサー五味弘文氏監修のプラネタリウムとのコラボレーションの作品です。まるで自分が廃墟をさまよっているようなドーム映像で、完全に物語の中に引き込まれる新感覚の体験が味わえるようです。オンラインでチケットが購入でき、プレミアムシートがあるので（2人席）ゆったりみられそうです。ホラーとか苦手の人でも2人でみれば怖くない！？無理無理という方には、名探偵コナンの完全オリジナル作品「閃光の宇宙船」や、「星結いの森 沖縄国頭村の星空～ナレーション満島真之介さん」なども上映されていますので、ホラーが苦手な方でも安心して楽しめると思います。

STAFF募集中

※詳細は、ご希望の勤務工場に
お問合せください。
お待ちしております！



都道府県クイズ

都道府県クイズ

次に該当する都道府県名をあててください。

- ① イギリストーストというご当地パンがあります。
- ② ニンニクの生産量が日本イチです。
- ③ 国産リンゴの約6割を生産しています。

答えは 次号で

前号の答えは 神奈川県