

ながもり通信

～nagamori newspaper～

発行日：2025年2月1日 No.0043 HP：https://nagamori.jimdofree.com/

知っトク

節分



今年の節分の日、2021年の時に続き2025年2月2日となっています。今回は124年ぶりだったんですね！そもそも2020年までの36年間偶然2月3日が節分だったんですって、そしてこの先2057年までは、うるう年の翌年だけ2月2日の節分になるみたいです。なんとなく変な感じします。

節分前（1月末から）になると加納の交差点に大きな鬼が立つんですね。小さいころから見慣れた風景で豆まきのときも豆を拾いにいったのを覚えています。この大きな鬼は、岐阜市加納天神町お玉性院の「節分つり込み祭り」のPR鬼で交通安全を祈願しています。2月2日玉性院では、10：00～20：00開運星祭り祈祷、12：00～18：00厄払い祈祷豆撒き、19：00～20：00つり込みまつりをやっています。赤鬼に扮した厄男を神輿に、おかめ扮した厄女を御所車にのせ町内を練りあるきます。クライマックスには赤鬼が担ぎ手の中に飛び込み、もみくちやにされながら本堂につり込まれます。節分祭は、はっきりいうとどこでも広範囲で行事が行われていますので、近くの神社仏閣などのぞいてみてください。多いので割愛します(;´∀`)

そもそも小さいころから親しまれ、誰も知っている行事「鬼はそと～」「福はうち～」で豆まきをやりましたよね。年の数だけ豆を食べるということで、早く大きくなってたくさんの豆を食べたい！なんて思っていました、今では食べきれません(;´∀`)

じつは節分の発祥は中国で、平安時代ごろに中国から伝わってきた文化が日本古来の考え方と合わさって生まれたと考えられています。もともと節分とは、年に4回立春、立夏、立秋、立冬の前日を指す言葉で1年の始まりであり大切にされていた「立春」の前日のみを節分の呼ぶようになりました。悪いものを追い出し、縁起の良いものを食べて、1年間健康に過ごせるようにと願いをこめた行事です。縁起の良いものは、お寿司の恵方巻きだけではなく、色んなものもありそれぞれ意味があるようです。鬼を追い払う「いわし」、体内をきれいにする「こんにやく」、健康を願う「大豆」大きな幸せや成長を願う「くじら」、長寿を願う「そば」、厄を払う「ぜんざい」など様々あるようです。もっとも有名なお寿司の恵方巻は関西から広まった文化です。

豆まきに正しいやり方がありますので、伝授いたします(´◇`)ゞ
節分の豆まきには「福豆」と呼ばれる炒った大豆を使います。豆を炒るが魔目を射ると似ていることから炒った豆は縁起が良いとされています。

福豆を用意する。豆をまく人を決める。家の内側から外に向かって「鬼は外」と言いながら豆をまく。家の外側から内側に向かって「福は内」と言いながら豆をまく。鬼のお面がある場合は、鬼役を決めてください。あとの片付けのことも考えて、豆の代わりに紙を小さく丸めたものを使い、豆は食べるためだけに用意してもOKです。豆を食べる場合は自分の年の数に1つ足した数を食べるのがいいとされています。

さあ～鬼役の人は決めましたか？憎しみをこめてはいけませんよ、鬼役になっているだけですからね！さあ～思いっきり「鬼は外～、福は内～」楽しんでくださいね！

今年もみなさま健康な1年をお過ごしください(^_^)

※ながもりの福豆は2月3日のお弁当に入っています。

冬の空って、きれいですよね～気温が低く空気に含まれる水蒸気やちりなどが少ないから澄んで見えるんですよ。寒いけどせっかく綺麗に見える風景を楽しんでいただきたいです^^ おすすめはこちら
「岐阜公園」金華山のふもとに位置する公園で、三重塔や日中友好庭園があります。三重塔は金華山山麓にたつ高さ約22.17mあり朱色の塔は雪景色に映えます。日中友好庭園は、杭州市の友好都市を記念して造られました。中国風の門や東屋、西湖をイメージした池などがあります。「両界山横倉寺」紅葉の名所で有名ですが、雪に包まれた横倉寺は荘厳さが増して一層ご利益が得られるような気配がします。美濃市にある「滝神社」は、高賀山を囲む六社の1社で、標高420mの神社です。高い木々に囲まれた鳥居やこま犬、石段は厚い苔をまとい、とても雰囲気があり、鳥居から本殿に続く長い階段と空に向かって高く伸びる木々の光景が神秘的です。そして春に有名な、「薄墨桜」雪がしんと降る中の大きな桜の木はとても美しく圧巻です。枯死の危機が過去数回あり、老化が著しく幹内部まで空洞が広がりつつありますが地元の人々の手厚い看護によって守られています。重い雪も積もると枝を揺らして雪下ろしをするそうです。とても綺麗な薄墨桜ですから、春でなくても見てみてくださいね(^_^)/

web browsing NO.11

コーヒーは好きですか？私は好きで毎日欠かせません。大手珈琲メーカーの1つであるUCC上島珈琲さんのインスタに珈琲をからめたスイーツのレシピなど掲載されていますので苦手な方も大人のスイーツを味わえるかも(*´艸`) 数ある中から1つご紹介します。

コーヒー焼きりんご ①りんごを12等分に切り種を取る ②フライパンでバターを溶かし、りんごを丸くなるように並べる ③グラニュー糖大さじ1をかけ焼き色がついたら裏返す ④更にグラニュー糖大さじ1をかけ焼き色がついたら裏返す ⑤コーヒー大さじ2を入れ弱火にして蓋をし、5分程度蒸し焼きにする ⑥お皿に盛り付け、コーヒー粉をかけたら完成 (^_^)/

缶コーヒーの砂糖入りを飲んでいる方、かなりの砂糖が入っているので無糖を買って、お砂糖は自分のお好みで入れて飲まれるほうが糖分を摂り過ぎ防止になります。そして珈琲の飲みすぎも注意です。健康な成人で1日約5杯分までなら問題ないと言われています。個人差があるので、体調不良を感じる場合は飲む量を控えましょう^^

今月のスケジュール

2月10日(月)～22日(土)	ピリ辛明太マヨキンパ
2月27日(木)	日替わり弁当おすすめ 赤魚西京焼き
2月6日(木)、26日(水)	レンジDEランチおすすめ ロコモコ丼

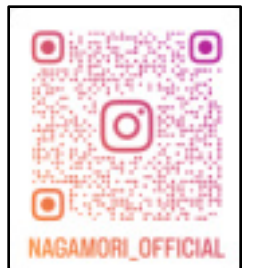
岐阜のイベント情報

※日時など詳細はお出かけ前にご確認ください

2月2日(日)	玉性院 節分つり込み祭 赤鬼とおかめが練り歩く節分行事
2月8日(土)	氷雪の灯祭り 1年でたった2時間だけのイベント 馬籠宿の石畳に雪の灯籠と500本のアイスキャンドルが点灯
2月18日(火)	谷汲山華厳寺 豊年祈願祭 春の訪れと豊年を祈って踊る谷汲踊り
2月15日(土)～ 2月16日(日)	郡上たかす雪まつり 雪像、かまくら展示 郡上ならではの雪イベント
2月22日(土)	飛騨神岡初金毘羅宵祭 商売繁盛と家内安全を祈る冬の風物詩

STAFF募集中

※詳細は、ご希望の勤務工場に
お問合せください。
お待ちしております！



都道府県クイズ

都道府県クイズ

次に該当する都道府県名をあててください。
日本で1番面積が大きいのは北海道ですが、3番目はどこの県でしょうか

ヒント

①国内4位の大きさの湖があります。

②3大ラーメンの1つがあります。

答えは 次号で

前号の答えは 広島県