

5 Lunch Menu

2024 毎日おいしい! 毎日うれしい! 宅配弁当・月間献立表

月	火	水	木	金	土
<p>ホームページをリニューアルしました!</p>	<p>ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時迄にお召し上がりください。 ●お弁当は高温多湿・直射日光を避けて、風通しの良い場所で保管してください。 	<p>1 ハンバーグオニオンソース</p> <p>406kcal 人参マリネ ポトフ</p>	<p>2 おろしポソ豚カツ</p> <p>411kcal 野菜塩だれ炒め 大根金平</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 休み</p>
<p>6 振替休日</p>	<p>7 肉餃子&焼そば</p> <p>408kcal 中華煮 れんこん金平</p>	<p>8 オールポークメンチカツ</p> <p>406kcal マカロニポリタン 野菜サラダ</p>	<p>9 鯖のみりん焼</p> <p>387kcal 野菜コロック 焼もろこし天</p>	<p>10 ヤンニョムチキン</p> <p>412kcal チャプチェ チヂミ</p>	<p>毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪</p>
<p>13 エビフライ&ゴロイカメンチ</p> <p>412kcal カレー 大根と人参の煮物</p>	<p>14 ながもり特製鶏唐揚げ</p> <p>416kcal ペンネソテー 白菜と揚げの煮出し</p>	<p>15 アジフライ〜タルタルソース付</p> <p>405kcal ハムステーキ 豚肉</p>	<p>16 クリーミーフライのデミソースかけ</p> <p>401kcal ツナじゃが ごぼうサラダ</p>	<p>17 ロース豚カツわさびソース</p> <p>423kcal 焼うどん 小松菜のごま和え</p>	
<p>20 肉団子の甘酢あんかけ</p> <p>417kcal ひじき煮 チンゲン菜のお浸し</p>	<p>21 豚串カツ</p> <p>408kcal 納豆付 麻婆茄子 レモンクリームパスタ</p>	<p>22 ハンバーグのトマトソース</p> <p>410kcal チーズポテトフライ ごぼうと人参の煮物</p>	<p>23 ながもり特製手仕込チキンカツ</p> <p>412kcal ビーフソテー 大根のそぼろ煮</p>	<p>24 ながもり特製のり弁</p> <p>423kcal</p>	
<p>27 ベーコンランチカツ</p> <p>419kcal ナポリタン ジャーマンポテト</p>	<p>28 豚ロース磯辺天うどん</p> <p>403kcal チンジャオロース れんこんピリ辛煮</p>	<p>29 鶏もも肉の山賊焼</p> <p>425kcal ハムカツ 肉じゃが</p>	<p>30 白身魚天ぷらのチリソースあんかけ</p> <p>412kcal コーンポタージュポテト おはこ煮</p>	<p>31 エビカツ</p> <p>399kcal 焼魚 肉野菜炒め</p>	



炙りさんまの押し寿司 と 彩り太巻

5/13日~5/25日

5/19日はお休みです。
※ご予約は土・日・祝日を除く前々日12時が締切です。

1日限定 150セット

550円 (税込) (本体価格510円)

デリカランチ

カロリーが気になる方におすすめ!

セットで 500kcal 以下! 500円 (税込) (本体価格463円)

月	火	水	木	金
<p>土・日・祝日を除く 前日12時が締切</p>	<p>●ご飯は約130gです。 ●仕入れの関係上、やむをえず献立を変更する場合がございます。 ※土曜日のデリカランチは、お休みさせていただきます。</p>	<p>1 休み</p>	<p>2 休み</p>	<p>3 休み</p>
<p>6 休み</p>	<p>7 黒ごまカレー</p> <p>イカフライ トマトクリームパスタ ごはん(パセリ粉) 483kcal</p>	<p>8 鯖の味噌煮</p> <p>中華春雨ソテー 青菜のピーナッツ和え ごはん(菜めし) 471kcal</p>	<p>9 豆腐ハンバーグのゆず醤油ソースかけ</p> <p>ジャーマンポテト 茄子トマト煮 ごはん(ふりかけ) 486kcal</p>	<p>10 味噌ヒレカツ</p> <p>れんこんチリソース炒め 青菜のお浸し ごはん(梅干し・黒ごま) 498kcal</p>
<p>13 白身魚天ぷらの甘酢あんかけ</p> <p>大根とカニカマののりみ煮 チンゲン菜のピーナッツ和え ごはん(ふりかけ) 487kcal</p>	<p>14 野菜肉巻フライ</p> <p>ほうれん草グラタン ポトフ ごはん(ゆかり) 491kcal</p>	<p>15 白身魚青のりフライ</p> <p>キャベツの塩だれ炒め 昆布と大豆の煮物 冷やし中華 484kcal</p>	<p>16 チキンステーキ</p> <p>野菜天&ちくわ紅生姜天 ツナじゃが ごはん(なめ煮) 497kcal</p>	<p>17 本気で作ったイカメンチ</p> <p>焼うどん こんにやくサラダ ごはん(ふりかけ) 488kcal</p>
<p>20 WEビフライタルタルソース付</p> <p>ペンネソテー 三色金平 五穀米 494kcal</p>	<p>21 手作り鱈の唐揚げ</p> <p>イカ大根 焼そば ごはん(のり佃煮) 480kcal</p>	<p>22 ハンバーグデミグラスソース</p> <p>キャベツのカレーソテー パンブキンサラダ ごはん(ふりかけ) 489kcal</p>	<p>23 冷しゃぶ〜おろしポソ豚</p> <p>五目ビーフン がんも煮 ごはん(わかめ) 479kcal</p>	<p>24 ながもり特製鶏唐揚げ</p> <p>青菜のごま和え 切干大根の酢の物 ごはん(梅干し・黒ごま) 499kcal</p>
<p>27 豚の生姜焼</p> <p>けんちん煮 水菜のごま和え ごはん(ふりかけ) 482kcal</p>	<p>28 豆腐ステーキのカレーあんかけ</p> <p>シマホック塩焼 チンジャオロース ごはん(梅干し・黒ごま) 479kcal</p>	<p>29 イカみりんステーキ</p> <p>枝豆コロック マカロニポリタン ごはん(ゆかり) 486kcal</p>	<p>30 豚すき煮</p> <p>コーンたっぷりフライ いんげんのおかか和え ごはん(ふりかけ) 484kcal</p>	<p>31 卵の花フライ</p> <p>ハムステーキ 麻婆茄子 ごはん(ひじき) 482kcal</p>

極 ランチ

価格 550円 (税込) (本体価格 510円)

完全予約制

完全予約の商品です。前の週の水曜日までにご予約ください。

月曜日 A	火曜日 B	水曜日 C	木曜日 D	金曜日 E
冷やし塩ラーメン 春巻・おにぎり付	ぶっかけ天ぷらそば いなり付	冷やし中華(醤油) 鶏唐揚げ・おにぎり付	そうめん 天むす付	ためきうどん 助六付

月曜日 F	火曜日 G	水曜日 H	木曜日 I	金曜日 J
ざるそば 天むす付	冷やし中華(ごまだれ) 春巻・おにぎり付	ぶっかけ海老天うどん 助六付	冷やし担々麺 鶏唐揚げ・おにぎり付	山菜とろろそば 鶏天・おにぎり付

●5/1~5/2 (ご予約締切:4/24) ●5/13~5/17 (ご予約締切:5/8) ●5/27~5/31 (ご予約締切:5/22)

●5/7~5/10 (ご予約締切:5/1) ●5/20~5/24 (ご予約締切:5/15)

レンジDEランチ

各480円 (税込) (本体価格 445円)

土・日・祝日を除く 前々日12時が締切

今月のおすすめ
ながもり特製鶏唐揚げ
15日(水)・30日(木)

Lunch Menuにて好評中の「ながもり特製鶏唐揚げ」がボリュームアップしてレンジDEランチに登場!
電子レンジで温めて、さらに美味しさアップ!!

●こちらはチルド商品ですので、お届けしましたら必ず冷蔵保管してください。
●お召し上がりの際は、必ず電子レンジで加熱調理してください。
(電子レンジ以外での加熱調理はおやめください)

●電子レンジでの加熱目安時間は、500Wの場合で2分20秒、700Wの場合で1分30秒です。
●各種ソース袋等がある場合、取り出してから加熱してください。
●やけどに十分注意して、お召し上がりください。

月	火	水	木	金	土
		1 おろし豚カツ	2 天丼	3 休み	4 休み
6 休み	7 ハンバーグ & エビフライ	8 デミチキンカツ	9 豚生姜焼丼	10 チーズカレー	11 厚切りハムカツ
13 ハンバーグトマトソース	14 青椒肉絲丼	15 ながもり特製鶏唐揚げ	16 チャーハン & 焼そば	17 ささみ磯辺フライカレー	18 味噌カツ
20 ビビンバ丼	21 チーズONデミグラスハンバーグ	22 油淋鶏	23 3色鶏丼	24 ベジタブルカレー	25 チーズONトマトソースハンバーグ
27 チャーハン&焼うどん	28 牛カルビ丼	29 中華弁当	30 ながもり特製鶏唐揚げ	31 カツカレー	

県産品愛用 推進宣言の店

株式会社ながもり

岐阜県羽島郡岐南町平島3丁目130番地
https://gifu-nagamorifood.com

※Lunch Menu以外のお弁当は、変更及びキャンセル出来ませんので予めご了承ください。 ※当社は食材によるアレルギーへの対応はしておりませんので、予めご了承ください。 ※写真はすべてイメージです。実際とは異なる場合がございます。