

4 Lunch Menu

2024 毎日おいしい! 毎日うれしい! 宅配弁当・月間献立表

月	火	水	木	金	土
1 アジフライ自家製タルタルソース 402kcal 青菜のごま和え 竹輪の甘辛煮	2 カニ風味グラタンフライ 411kcal ハムステーキ 麻婆大根	3 手作り鱈の唐揚げ 408kcal 青しそパゲティ ポテトサラダ	4 点心セット 398kcal 五目ピーフン 高菜こんにゃく	5 イカカツ&子持ちシヤモフライ 414kcal 里芋のごった煮 白菜のおかか和え	6 毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪
8 ヒレカツ〜ソース&マスタード付 423kcal 焼うどん 小松菜と揚げの煮浸し	9 ジャーチャー麺 397kcal 7種入パイスのカレーロール 野菜塩だれ炒め	10 肉じゃが 399kcal チャプチェ フライカフライ	11 鶏もも味噌焼 420kcal 野菜コロッケ 白菜のツナ煮	12 鯖の西京焼 384kcal 根菜煮 たらこスパゲティ	13
15 野菜肉巻フライ 408kcal ナポリタン ジャーマンポテト	16 ながもり特製のり弁 418kcal	17 味噌カツ 413kcal 春雨中華ソテー おぼこ煮	18 鯖のみりん焼 400kcal ハムカツ 野菜炒め	19 鶏天丼風〜丼タレ付 413kcal 高野豆腐入り根菜煮 青菜のボン酢和え	20
22 チキンカツカレー 421kcal 青菜とはんぺんの煮浸し マカロニサラダ	23 ハンバーグのデミグラスソース 412kcal ポトフ ごぼうのそぼろ煮	24 赤ウインナーランチカツ 409kcal じゃが芋黒胡椒炒め いんげんのお浸し	25 ながもり特製鶏唐揚げ 416kcal ほろれん草と揚げの和え物 きこの甘辛煮	26 白身魚青のりフライ 410kcal たっぷり野菜のゆり天 チンジャオロース	27
29 昭和の日	30 ダブルエビフライ〜タルタルソース付 419kcal 和風スパゲティ 大根コンソメ煮	ご注意 ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時定にお召し上がりください。 ●お弁当は高温多湿・直射日光を避けて、風通しの良い場所で保管してください。	お願い 日替わり弁当及びデリカランチの容器は破損の原因となりますので、電子レンジにかけないでください。		



海老押し寿司と大名巻き

4/15(日)~4/27(土)

4/21(日)はお休みです。
※ご予約は土・日・祝日を除く前々日12時が締切です。

580円 (税込)
(本体価格538円)

1日限定 150食

デリカランチ

カロリーが気になる方におすすめ!

セットで 500kcal 以下! 500円 (税込)
(本体価格463円)

月	火	水	木	金
1 肉豆腐 焼うどん 大根なます ごはん(ゆかり) 479kcal	2 サクッとコーンクリームコロッケ ペンネ入りラタトゥイユ 野菜サラダドレッシング付 ごはん(ふりかけ) 490kcal	3 銀鮭の西京焼 炊き合わせ 野菜炒め ごはん(わかめ) 481kcal	4 手作りチキンカツ 切干大根煮 れんこんマヨサラダ ごはん(梅干し・黒ごま) 498kcal	5 シーフード焼そば 大根とはんぺんの煮物 もやしのゆかり和え 手巻おにぎり 493kcal
8 エビカツ 野菜カレー キャベツのペペロンチーノ ごはん(パセリ粉) 492kcal	9 焼売&春巻 五目ピーフン ごはん(ゆかり) 490kcal	10 白身魚天ぶらの野菜南蛮あんかけ 海鮮チヂミ 茄子の味噌煮 ごはん(菜めし) 486kcal	11 ハンバーグのトマトソース スパジルスンター 貝だくさんひじき煮 ごはん(ふりかけ) 494kcal	12 鶏天&野菜天 赤魚煮付 野菜ソース炒め ごはん(金山寺味噌) 499kcal
15 ヒレカツおろし大根ポン酢 筑前煮 じゃが芋のたらこソテー 五穀米 497kcal	16 五目野菜肉団子の甘酢あんかけ ブチイカフライ 細切昆布煮 ごはん(ふりかけ) 487kcal	17 豚野菜黒胡椒炒め わかめの酢の物 ごはん(ゆかり) 487kcal	18 カニのふわふわ豆腐野菜あんかけ 麻婆茄子 チンゲン菜とツナの和え物 冷し天ぷらそば 482kcal	19 豆腐ハンバーグのきのこがけ ポトフ いんげんの味噌和え ごはん(ふりかけ) 491kcal
22 回鍋肉 コーンたっぷりフライ シャキシャキごぼうサラダ ごはん(ひじき) 489kcal	23 ハヤシシチュー シーフードフライ ペンネソテー ごはん(ふりかけ) 494kcal	24 韓国風肉じゃが 鯖みりん焼 春雨中華ソテー ごはん(のり佃煮) 481kcal	25 鶏もも漬焼 チンジャオロース 大豆とこんにゃくの煮物 ごはん(ふりかけ) 493kcal	26 ゴロゴロイカメンチ 中華旨煮 豆腐サラダ ジャーチャー麺 488kcal
29 休み	30 休み			

●ご飯は約130gです。
●仕入れの関係上、やむをえず献立を変更する場合がございます。
※土曜日のデリカランチは、お休みさせていただきます。

極 ランチ

価格550円 (税込)
(本体価格 510円)

完全予約制
完全予約の商品です。前の週の水曜日までにご予約ください。

月曜日 A	火曜日 B	水曜日 C	木曜日 D	金曜日 E
ざるそば 鶏天・おにぎり付	山菜とろろうどん 助六付	冷やし醤油ラーメン 春巻・おにぎり付	冷やし担々うどん 鶏唐揚げ・おにぎり付	ぶっかけ海老天そば いなり付

月曜日 F	火曜日 G	水曜日 H	木曜日 I	金曜日 J
冷やし担々麺 春巻・おにぎり付	ざるうどん 天むす付	たまきそば いなり付	ぶっかけ天ぷらうどん 助六付	冷やし塩ラーメン 鶏唐揚げ・おにぎり付

●4/1~4/5 (ご予約締切:3/27) ●4/15~4/19 (ご予約締切:4/10) ●4/30 (ご予約締切:4/24)

●4/8~4/12 (ご予約締切:4/3) ●4/22~4/26 (ご予約締切:4/17)

レンジDEランチ

各480円 (税込)
(本体価格 445円)

土・日・祝日を除く
前々日12時が締切

デミ豚カツ(2日) チャーハン&焼うどん(8日) エビカツカレー(26日)

こちらはチルド商品ですので、お届けしましたら必ず冷蔵保管してください。
お召し上がりの際は、必ず電子レンジで加熱調理してください。
(電子レンジ以外での加熱調理はおやめください)

●電子レンジでの加熱目安時間は、500Wの場合で約2分、700Wの場合で約1分20秒です。
●各種ソース袋等がある場合、取り出してから加熱してください。
●やけどに十分注意して、お召し上がりください。

月	火	水	木	金	土
1 ハンバーグ&エビフライ	2 デミ豚カツ	3 黒胡椒ダレ豚丼	4 中華弁当	5 ベジタブルカレー	6 カツ丼
8 チャーハン&焼うどん	9 天丼	10 おろしチキンカツ	11 3色鶏丼	12 クリームコロッケカレー	13 チーズONトマトソースハンバーグ
15 油淋鶏	16 ビビンバ丼	17 チキン南蛮	18 プルコギ丼	19 ウインナーカレー	20 ミックスフライ
22 牛カルビ丼	23 チーズONデミグラスハンバーグ	24 豚生姜焼丼	25 エビフライ&鶏唐揚げ	26 エビカツカレー	27 味噌カツ
29 休み	30 チャーハン&焼そば				

県産品愛用 推進宣言の店

株式会社ながもり

岐阜県羽島郡岐南町平島3丁目130番地
https://nagamori.jimdofree.com/

※Lunch Menu以外のお弁当は、変更及びキャンセル出来ませんので予めご了承ください。 ※当社は食材によるアレルギーへの対応はしておりませんので、予めご了承ください。 ※写真はすべてイメージです。実際とは異なる場合がございます。