

# 4 Lunch Menu

2026 毎日おいしい! 毎日うれしい! 宅配弁当・月間献立表

当社のお米はすべて  
**国産米使用**

ご飯普通盛 323kcal

**県産品愛用  
推進宣言の店**

月	火	水	木	金
<p>1 <b>爆弾メンチカツ</b> 野菜サラダ 三色金平 425kcal</p>	<p>2 <b>たっぷりコーンフライ</b> 赤魚みりん焼 麻婆春雨 390kcal</p>	<p>3 <b>WEビフライ自家製オーロソース</b> 海藻サラダ 大豆の五目煮 430kcal</p>	<p>4 <b>豚カツ</b> 425kcal</p>	<p>5 <b>チキン竜田揚げ</b> 425kcal</p>
<p>6 <b>豚玉ねぎ串フライ</b> カレー コールスローサラダ 420kcal</p>	<p>7 <b>イカツ&amp;サバ竜田自家製タルタルソース</b> コーン揚げ煮 白和え 426kcal</p>	<p>8 <b>チーズインハンバーグのトマトソース</b> おさつコロッケ いんげんのごま和え 417kcal</p>	<p>9 <b>エビカツの卵とじ</b> チンジャオロース ほうれん草とコーンの和え物 415kcal</p>	<p>10 <b>麻婆なす&amp;目玉焼きフライ</b> 野菜塩だれ炒め 高野豆腐の煮物 409kcal</p>
<p>11 <b>アジフライ</b> 418kcal</p>	<p>12 <b>肉餃子&amp;焼そば</b> 中華旨煮 メンマの甘辛煮 404kcal</p>	<p>13 <b>ささみ天~丼タレ付</b> 焼うどん キャベツのおかか和え 419kcal</p>	<p>14 <b>豚の生姜焼</b> ベーコンチーズカツ 青菜のピーナツ和え 422kcal</p>	<p>15 <b>ホッケ塩焼</b> 野菜かき揚げ 春雨の酢の物 387kcal</p>
<p>16 <b>ジャージャー麺</b> 7種スパイスのカレーロール わかめのドレッシング和え 405kcal</p>	<p>17 <b>白身魚天がらのチリソースあんかけ</b> ひじき煮 マカロニソテー 412kcal</p>	<p>18 <b>あじ大葉フライ&amp;うずら串フライ</b> ハムステーキ チャプチェ 423kcal</p>	<p>19 <b>チキン竜田揚げ</b> 根菜の甘酢炒め ジャが煮 419kcal</p>	<p>20 <b>ながもり特製のり弁</b> 423kcal</p>
<p>21 <b>二層のブラックカレーコロッケ</b> ナポリタン 里芋の煮物 418kcal</p>	<p>22 <b>ハムカツ&amp;プチモダン焼</b> コーンバター 小松菜とツナの煮返し 413kcal</p>	<p>23 <b>昭和の日</b> 413kcal</p>	<p>24 <b>クリームフライのデミソースがけ</b> 大根のそぼろ煮 いんげんのみそ和え 405kcal</p>	<p>25 <b>ご注意</b> ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がりください。 ●お弁当は高温多湿・直射日光を避けて、風通しの良い場所で保管してください。</p>

## 冷やし麺

始めました

**麺's ランチ**

**【お知らせ】**

4月より下記メニューの価格を改定させていただきますのでご了承お願い申し上げます。

価格改定メニュー

麺'sランチ 480円  
(本体価格445円)

### デリカカロランチ

セットで 500kcal 以下! **530円** (税込)  
(本体価格491円)

月	火	水	木	金
<p>●ご飯は約130gです。 ●仕入れの関係上、やむをえず献立を変更する場合がございます。</p> <p><b>土・日・祝日を除く 前日12時が締切</b></p>	<p>1 <b>チーズインスイートポテトフライ</b> キャベツとシーフードのペロリチーノ シャキシャキごぼうサラダ ごはん(なめ豆) 495kcal</p>	<p>2 <b>ながもり特製旨塩唐揚</b> もやしとニラ炒め 大根の中華和え ごはん(菜めし) 498kcal</p>	<p>3 <b>高野豆腐の卵とじ</b> 白身魚の唐揚げ カラフルサラダ ごはん(ふりかけ) 471kcal</p>	<p>4 <b>高野豆腐の卵とじ</b> 白身魚の唐揚げ カラフルサラダ ごはん(ふりかけ) 471kcal</p>
<p>6 <b>五目野菜肉団子の南蛮あんかけ</b> 野菜春巻 根菜煮 ごはん(ふりかけ) 487kcal</p>	<p>7 <b>トンテキ</b> 糸ごんのチャプチェ風 ブロッコリーのおかか和え ごはん(ゆかり) 493kcal</p>	<p>8 <b>サーモンの自家製タルタルソース</b> ビーフシチュー ポトフ ごはん(わかめ) 490kcal</p>	<p>9 <b>豆腐野菜ハンバーグのシャリアピンソース</b> 里芋の煮物 キャベツとハムのサラダ ごはん(ふりかけ) 473kcal</p>	<p>10 <b>WEビチリソース麺</b> ミニ海鮮お好み焼 海藻のサラダ ごはん(梅干し・黒ごま) 491kcal</p>
<p>13 <b>WEビフライの具沢山レモンタルタル</b> 細切昆布煮 コーンバター ごはん(ふりかけ) 495kcal</p>	<p>14 <b>肉豆腐</b> 鯖の付焼 焼うどん ごはん(のり佃煮) 477kcal</p>	<p>15 <b>肉厚しいたけ海老詰めフライ</b> こんにやくサラダ 人参ツツソテー ごはん(ゆかり) 489kcal</p>	<p>16 <b>タラのムニエルトマトガーリックソース</b> 白菜のゆず和え じゃがいも青のりソテー ごはん(菜めし) 489kcal</p>	<p>17 <b>厚揚げ入り回鍋肉</b> プチモダン焼 しらたきとエリンギのたらこ炒め ごはん(ふりかけ) 488kcal</p>
<p>20 <b>本格チンジャオロース</b> 肉餃子&amp;カニ風味焼売 中華旨煮 ごはん(梅干し・黒ごま) 485kcal</p>	<p>21 <b>豆腐ハンバーグの野菜あん</b> 野菜かき揚げ&amp;かぼちゃ天 切干大根煮 冷やしそば 489kcal</p>	<p>22 <b>大きなコーンクリームコロッケ</b> じゃがいものトマト煮 高菜こんにやく ごはん(ふりかけ) 493kcal</p>	<p>23 <b>麻婆焼きそば</b> なすのみそ煮 青菜のごま和え ごはん(ゆかり) 498kcal</p>	<p>24 <b>肉じゃが</b> 三色ナムル レモンバスタサラダ ごはん(ふりかけ) 484kcal</p>
<p>27 <b>インド風ひき肉のキーマカレー</b> ささみフライ きのこの甘辛煮 ごはん(パセリ粉) 490kcal</p>	<p>28 <b>味噌ヒレカツ</b> 具だくさんひじき煮 トマトクリームパスタ ごはん(梅干し・黒ごま) 496kcal</p>	<p>29 <b>休み</b></p>	<p>30 <b>休み</b></p>	

## 麺's ランチ

価格**480円** (税込)  
(本体価格 445円)

**完全予約制**

完全予約の商品です。前の週の水曜日までにご予約ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ラー油 冷やしそば	ぶっかけ 海老天うどん	冷やし担々麺	山菜とろろそば	冷やし中華 (醤油)
●4/1~4/3 (ご予約締切:3/25)	●4/13~4/17 (ご予約締切:4/8)	●4/27, 4/28 (ご予約締切:4/22)		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
冷やし たぬきそば	鶏天レモンタルタル ぶっかけうどん	冷やし中華 (ごまだれ)	鬼おろし 冷しゃぶうどん	冷やし 塩ラーメン
●4/6~4/10 (ご予約締切:4/1)	●4/20~4/24 (ご予約締切:4/15)			

## レンジDEランチ

各**500円** (税込)  
(本体価格 463円)

**土・日・祝日を除く 前々日12時が締切**

**今月のおすすめ**

**鶏天チリソース丼**

9日(木)・22日(水)

ふわふわ鶏天とやわらかななすが食感にアクセントを加え、香味野菜を効かせた程よい甘さのチリソースは、ご飯と具材が絶妙に絡み、食が進みます。

こちらは子供商品ですので、お届けしましたら必ず冷蔵保管してください。  
お召し上がりの際は、必ず電子レンジで加熱調理してください。  
(電子レンジ以外での加熱調理はおやめください)

●電子レンジでの加熱目安時間は、500Wの場合で2分20秒、700Wの場合で1分30秒です。  
●各種ソース袋等がある場合、取り出してから加熱してください。  
●やけどに十分注意して、お召し上がりください。

月	火	水	木	金
		1 <b>ボルガライス</b>	2 <b>チャーハン&amp;焼きうどん</b>	3 <b>オムハヤシ</b>
6 <b>ヒレカツカレー</b>	7 <b>チーズONトマトソースハンバーグ</b>	8 <b>ロコモコ丼</b>	9 <b>鶏天チリソース丼</b>	10 <b>濃厚カルボナーラスパゲティ</b>
13 <b>ささみ磯辺フライカレー</b>	14 <b>ながもり特製中華丼</b>	15 <b>とり天丼</b>	16 <b>ながもり特製カツカレー</b>	17 <b>新潟タレカツ丼</b>
20 <b>メンチカツカレー</b>	21 <b>チーズONチーズinハンバーグ</b>	22 <b>鶏天チリソース丼</b>	23 <b>四川風麻婆豆腐焼きそば</b>	24 <b>チキン南蛮</b>
27 <b>フィッシュフライカレー</b>	28 <b>ながもり特製鶏唐揚げ</b>	29 <b>休み</b>	30 <b>休み</b>	