

# 1 Lunch Menu

毎日おいしい！毎日うれしい！宅配弁当・月間献立表

月



県産品愛用  
推進宣言の店



419kcal  
ナボリタン ひじき煮



402kcal  
コーンたっぷりフライ 竹の子の土佐煮



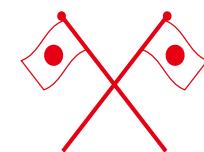
425kcal  
焼うどん おばこ煮



422kcal  
オムレツ 高野豆腐入り根菜煮



423kcal  
リニューアル



12 成人の日



410kcal  
ハムステーキ スパゲティサラダ



419kcal  
春雨中華ソース ジャガイモカレー煮



411kcal  
白身フライ 野菜塩だれ炒め



390kcal  
チキンアロース わかめの酢の物



415kcal  
回鍋肉 れんこんとひじきのサラダ



404kcal  
海鮮お好み焼 なすの煮物



412kcal  
田楽こんにゃく キャベツのおかか和え



420kcal  
カレー マカロニソース



429kcal  
細切り昆布煮 てづくりかぼちゃサラダ



425kcal  
中華旨煮 ジャガイモ金平



424kcal  
チャブチ 青菜のあか和え



419kcal  
フラワーオムレツ スパイシーベジタブル



429kcal  
ベンネソース 切干大根煮



410kcal  
焼うどん 白和え

## 鍋焼ランチ

価格 580円 (税込)

(本体価格 538円)

完全予約制

完全予約の商品です。  
前週の水曜日までに  
ご予約ください。

●1/5~1/9 (ご予約締切:12/26) ●1/19~1/23 (ご予約締切:1/14)

月曜日 A	火曜日 B	水曜日 C	木曜日 D	金曜日 E
海老天うどん うどん入・ミニご飯付 ❀❀❀	ピリ辛醤油モツ煮込みうどん うどん入・ミニご飯付 ❀❀❀	天とじ鍋 ご飯付 ❀❀❀	キムチ鍋 ラーメン入・ミニご飯付 ❀❀❀	味噌煮込みきしめん きしめん入・ミニご飯付 ❀❀❀

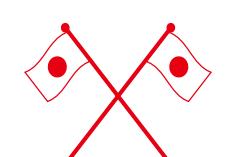
●1/13~1/16 (ご予約締切:1/7) ●1/26~1/30 (ご予約締切:1/21)

月曜日 F	火曜日 G	水曜日 H	木曜日 I	金曜日 J
カツ煮鍋 ご飯付 ❀❀❀	カレーうどん うどん入・ミニご飯付 ❀❀❀	すき焼き鍋 うどん入・ミニご飯付 ❀❀❀	点心鍋 ご飯付 ❀❀❀	鶏肉団子旨塩鍋 ラーメン入・ミニご飯付 ❀❀❀

今月のおすすめ  
Wエビフライの  
卵とじ

完全予約の商品です。  
前週の水曜日までに  
ご予約ください。

Lunch  
Menu



1 元日

Lunch  
Menu

2 休み



おすすめ  
リニューアル



五目ごはん



細切り昆布煮 てづくりかぼちゃサラダ



焼うどん 白和え

旧年中は大変お世話になりました  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

謹賀新年

2026



カロリーが  
気になる方に  
おすすめ！

デリカロランチ



セットで  
500kcal  
以下！

530円  
(税込)  
(本体価格491円)

月  
火  
水  
木  
金

土・日・祝日を除く  
前日12時が締切

海老トマトクリームパン

野菜サラダ  
ちくわのカレーソテー

ごはん(ふりかけ)

498kcal

牛しぐれ煮  
焼うどん  
厚焼玉子

ごはん(梅干し・黒ごま)

480kcal

鰯のバジル焼ラタトゥイユがけ  
大根のコンソメ煮  
ブロッコリーのおかか和え

ごはん(ゆかり)

477kcal

白身魚天ぷらのチリソースがけ  
肉餃子  
人参しりしり

ごはん(ゆかり)

491kcal

天津麺  
なすみそ炒め  
がんも煮&しいたけ煮

ごはん(ぶりかけ)

497kcal

野菜カレー  
うずら單フライ  
切干大根煮

ごはん(パセリ粉)

493kcal

12 休み

ロコモコ丼  
カリフラワーとベーコンのコンソメ煮  
いんげんサラダ

ごはん(ぶりかけ)

497kcal

ながもり特製旨塩鶏唐揚げ  
中華旨煮  
わかめの生姜醤油和え

ごはん(ゆかり)

498kcal

豚肉の生姜焼  
チャブチ  
大学芋

ごはん(なめ直し)

491kcal

エビマヨ  
野菜春巻  
山菜スパ

ごはん(ぶりかけ)

495kcal

親子丼風  
人参かき揚げ  
チンジャオロース

ごはん(梅干し・黒ごま)

483kcal

味噌ヒレカツ  
筑前煮  
キャベツのソテー

ごはん(梅干し・黒ごま)

496kcal

26 休み

味噌おでん  
小松菜のナムル

ごはん(ぶりかけ)

487kcal

麻婆焼そば  
鶏の照り焼  
ビーフンカレーソテー

たけのこごはん

476kcal

本気で作ったイカメンチ  
野菜炒め  
こんにゃくサラダ

ごはん(わらび)

498kcal

味噌ヒレカツ  
筑前煮  
キャベツのソテー

ごはん(梅干し・黒ごま)

490kcal

27 休み

四川風麻婆豆腐焼そば  
14日(水)・30日(金)

旨味を効かせた熟成豆板醤、ラー油、芳醇な香りの花椒で仕上げた四川風麻婆豆腐をのせて食べる旨辛の焼そばです！！

こちらはチルド商品ですので、お届けしましたら必ず冷蔵保管してください。

お召し上がりの際は、必ず電子レンジで加熱調理してください。

(電子レンジ以外での加熱調理はおやめください)

電子レンジでの加熱目安時間は、500Wの場合で2分20秒、700Wの場合で1分30秒です。

各種ソース袋等がある場合、取り出してから加熱してください。

やけどに十分注意して、お召し上がりください。

月

火