

4 Lunch Menu 2025

毎日おいしい! 毎日うれしい! 宅配弁当・月間献立表



月	火	水	木	金	土
<p>当社のお米はすべて 国産米使用</p> <p>ご飯普通盛 323kcal</p> <p>県産品愛用 推進宣言の店</p>	<p>1 豚豚&野菜春巻 409kcal 麻婆春雨 高野豆腐入り根菜煮</p>	<p>2 ハンバーグのみぞれあん 390kcal おさつコロケ 海菜サラダ</p>	<p>3 ながもり特製のり弁 432kcal</p>	<p>4 豚すきうどん 408kcal 三角チーズポテトフライ 青菜のゆかり和え</p>	<p>毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪</p>
<p>7 つぶつぶコーンクリーミーコロケ 417kcal 切干大根煮 ケチャップオムレツ</p>	<p>8 ながもり特製旨鶏唐揚げ 430kcal じゃがいもカレー煮 キャベツのおかか和え</p>	<p>9 イカカツ&ハムステーキ 420kcal 野菜塩だれ炒め ひき煮</p>	<p>10 鯖みりん焼 399kcal 漬物煮 中華旨煮</p>	<p>11 WEビフライ自家製タルタルソース 420kcal ナポリタン わかめと玉葱の青じそ和え</p>	
<p>14 アジフライ+わさびソース付 400kcal 回鍋肉 ごぼうの甘辛煮</p>	<p>15 ジューシーメンチカツ 411kcal ミートソースパネ 大根サラダ</p>	<p>16 鶏ももタンダーリーチキン 413kcal コーンつぶっフライ 若竹煮</p>	<p>17 エビカツと茄子のチリソースがけ 419kcal 香煎中華ソテー にんじんの和え物</p>	<p>18 鯖の塩焼 389kcal さつまいも天 麻婆大根</p>	
<p>21 チキンカツ 422kcal カレー レモンバスタサダ</p>	<p>22 鯖の西京焼 388kcal 野菜コロケ 青菜の生薬醤油和え</p>	<p>23 鶏むね唐揚げのシャリアピンソースがけ 433kcal 貝だくさんひき煮 あらびきポテトサラダ</p>	<p>24 ジャージャー麺 408kcal のり塩もちもちポテト チンジャオロース</p>	<p>25 白身チーズ青のりフライ 410kcal キャベツと玉葱の野菜天 チャブチ</p>	
<p>28 やみつきハムキャベツカツ 401kcal 焼うどん 竹の子の塩だれ炒め</p>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30 クリーミーフライのデミソースがけ 405kcal じゃが煮 キャベツのドレッシング和え</p>	<p>ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時迄にお召し上がりください。 ●お弁当は高温多湿・直射日光を避けて、風通しの良い場所で保管してください。 	<p>お願い</p> <p>日替わり弁当及びデリカランチの容器は破損の原因となりますので、電子レンジにかけないでください。</p>	



デリカランチ

カロリーが気になる方におすすめ!

セットで **500kcal** 以下! (税込) **500円** (本体価格463円)

月	火	水	木	金
	<p>1 白身魚天ぶらの野菜カレーあんかけ 海藻サラダ 金平ごぼう ごはん(のり佃煮) 489kcal</p>	<p>2 印度風ひき肉のキーマカレー 淡路島産玉ねぎたっぷりコロケ 竹の子の土佐煮 ごはん(パセリ粉) 490kcal</p>	<p>3 白身魚と豆腐のしんじょう和風あんかけ さつまいも天 野菜パイシーソース ごはん(ふりかけ) 476kcal</p>	<p>4 シーフード焼そば 大根とはんぺんの煮物 もやしのゆかり和え ごはん(ひじき) 494kcal</p>
<p>7 豚豚 五目ビーフン カニ風味焼売 五穀米 491kcal</p>	<p>8 本気で作ったイカメンチ 野菜炒め こんにゃくサラダ ごはん(ふりかけ) 492kcal</p>	<p>9 煮魚 えび天&かきあげ なすみそ炒め 冷やしそば 478kcal</p>	<p>10 えびとペンネのトマトソース イカフライ自家製タルタルソース わかめのドレッシング和え ごはん(ゆかり) 493kcal</p>	<p>11 豆腐ステーキの野菜あんかけ 白身魚の唐揚げ 焼うどん ごはん(ねぎりめ) 485kcal</p>
<p>14 エビフライの卵とじ 野菜塩だれ炒め 青菜のピーナツ和え ごはん(梅干し・黒ごま) 498kcal</p>	<p>15 ながもり特製唐揚げ(醤油・塩) 水菜のごま和え じゃがいもカレーソース ごはん(わかめ) 499kcal</p>	<p>16 肉じゃが チャブチ ほうれん草とコーンの和え物 ごはん(ふりかけ) 483kcal</p>	<p>17 冷しゃぶ〜ずりおろし野菜ドレッシング コーンたっぷりフライ ひじき煮 ジャージャー麺 475kcal</p>	<p>18 鯖のラタトゥイユがけ エビカツ 切干大根煮 ごはん(ふりかけ) 477kcal</p>
<p>21 鶏天と野菜のみぞれあんかけ 細切昆布煮 手作り風ポテトサラダ ごはん(菜めし) 496kcal</p>	<p>22 四川風麻婆豆腐 春巻&海鮮焼売 中華旨煮 ごはん(梅干し・黒ごま) 488kcal</p>	<p>23 鯖の塩焼 焼きそば 金平ごぼう ごはん(なめ茸) 477kcal</p>	<p>24 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ 根菜甘酢炒め ブロックソーダ ごはん(ゆかり) 465kcal</p>	<p>25 味噌ヒレカツ 高野豆腐入り根菜煮 レモンバスタサダ 五穀米 496kcal</p>
<p>28 チーズinハンバーグのデミグラスソース ポトフ 結びこんにゃく煮 ごはん(ふりかけ) 497kcal</p>	<p>29 休み</p>	<p>30 WEビフライタルタルソース付 クリームシチュー 大根とあげの煮物 ごはん(ふりかけ) 498kcal</p>	<p>土・日・祝日を除く 前日12時が締切</p>	<p>●ご飯は約130gです。 ●仕入れの関係上、やむをえず献立を変更する場合がございます。 ※土曜日のデリカランチは、お休みさせていただきます。</p>

麺s ランチ

価格 **450円** (税込) (本体価格 417円)

完全予約制

完全予約の商品です。前の週の水曜日までにご予約ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ぶっかけ 海老天うどん	冷やし中華 (醤油)	ためきそば	冷やし 塩ラーメン	ぶっかけ 海老天きしめん
冷やし 醤油ラーメン	山菜とろろうどん	冷やし担々麺	ざるそば	冷やし中華 (ごまだれ)

●4/1~4/4 (ご予約締切:3/26) ●4/14~4/18 (ご予約締切:4/9) ●4/28、4/30 (ご予約締切:4/23)

●4/7~4/11 (ご予約締切:4/2) ●4/21~4/25 (ご予約締切:4/16)

レンジDEランチ

各 **480円** (税込) (本体価格 445円)

土・日・祝日を除く 前々日12時が締切

今月のおすすめ

ピリ辛煮込み W チキンカレー

8日(火)・25日(金)

鶏肉と玉ねぎ、人参、トマトなどの野菜の甘みと、香辛料の爽やかな風味がプラスされたスパイシーなチキン煮込みカレーに、チキンカツをトッピングしました!

こちらはチルド商品ですので、お届けしましたら必ず冷蔵保管してください。
お召し上がりの際は、必ず電子レンジで加熱調理してください。
(電子レンジ以外での加熱調理はおやめください)

●電子レンジでの加熱目安時間は、500Wの場合で2分20秒、700Wの場合で1分30秒です。
●各種ソース袋等がある場合、取り出してから加熱してください。
●やけどに十分注意して、お召し上がりください。

月	火	水	木	金
	1 オムハヤシ	2 濃厚カルボナーラスパゲティ	3 ボルガライス	4 ベジタブルカレー
7 ロコモコ丼	8 ピリ辛煮込みWチキンカレー	9 チャーハン&焼きうどん	10 ながもり特製鶏唐揚げ	11 印度風牛ひき肉のキーマカレー
14 ソース豚カツ	15 四川風旨辛豚丼	16 チーズONデミグラスハンバーグ	17 チキン南蛮	18 ささみ磯辺フライカレー
21 天丼	22 チャーハン&焼きそば	23 3色鶏丼	24 四川風旨辛麻婆豆腐丼	25 ピリ辛煮込みWチキンカレー
28 ヒレカツ&エビフライ	29 休み	30 ヤンニョムチキン		

※土曜日のレンジDEランチは、お休みさせていただきます。