

10 Lunch Menu

2025 毎日おいしい! 毎日うれしい! 宅配弁当・月間献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|---|
| <p>当社のお米はすべて 国産米使用</p> <p>ご飯普通盛 323kcal</p> <p>県産品愛用 推進宣言の店</p> | <p>ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時迄にお召し上がりください。 ●お弁当は高温多湿・直射日光を避けて、風通しの良い場所で保管してください。 | <p>1 デミグラスソースハンバーグ 412kcal 細切昆布巻 キャベツのごまドレサラダ</p> | <p>2 ながもり特製鶏唐揚げ 425kcal れんこんの甘辛煮 春雨サラダ</p> | <p>3 野菜かきあげきしめん 405kcal 肉じゃが コーンバター</p> |
| <p>6 二層のチーズソース入りメンチ 418kcal 里芋のごった煮 いんげんのごま和え</p> | <p>7 ジャーマンポテトコロッケ 415kcal 焼そば ごぼうの味噌煮</p> | <p>8 白身魚天ぷらの野菜カレーあんかけ 413kcal 切干大根煮 にんじんマリネ</p> | <p>9 トラウトサーモンの西京焼 408kcal 野菜コロッケ 竹の子土佐煮</p> | <p>10 豚ロースの生姜焼 411kcal 焼売 マカロニポリタン</p> |
| <p>13 スポーツの日</p> | <p>14 ながもり特製のり弁 432kcal</p> | <p>15 鶏もも山賊焼 415kcal テンジャオロース ほうれん草とコーンの和え物</p> | <p>16 野菜肉巻きフライ 410kcal オムレツの和風あんかけ ジャーマンポテト</p> | <p>17 鯖の西京焼 402kcal かぼちゃコロッケ 野菜炒め</p> |
| <p>20 アジフライ〜ソース付 399kcal チーズ餃子 スパゲティサラダ</p> | <p>21 豚すき煮 412kcal 紅生姜香る彩りかきあげ わかめの酢の物</p> | <p>22 ジャーチャー種&椎茸エビ詰めフライ 413kcal 野菜春巻 筑前煮</p> | <p>23 BIGサブフライ自家製タルタルソース 425kcal ペレロチーナスパ キャベツのおかか和え</p> | <p>24 油淋鶏 433kcal マカロニソテー 高菜こんにやく</p> |
| <p>27 ロース豚カツ&うずら串フライ 420kcal カレー ツナじゃが</p> | <p>28 さんまの蒲焼 426kcal 焼うどん 高野豆腐の卵とじ</p> | <p>29 ホワイトソース入りハムチーズフライ 419kcal フラワーオムレツ ひじき煮</p> | <p>30 味噌おでん 399kcal ソーセージカツ 白菜のゆかり和え</p> | <p>31 WEビフライ自家製タルタルソース 420kcal かぼちゃサラダ 野菜のトマト煮</p> |

今月のおすすめ
BIGサブフライ
自家製タルタルソース

キンパ 韓国風 海苔巻き

10/6日~10/18日 10/12日・13日はお休みです。
※ご予約は土・日・祝日を除く前々日12時が締切です。

1本(8切れ) **600円** (税込) (本体価格 556円)

1日限定 **150本**

デリカランチ

カロリーが気になる方におすすめ!

セットで **500kcal** 以下! (税込) **500円** (本体価格463円)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|---|
| <p>土・日・祝日を除く 前日12時が締切</p> | <p>●ご飯は約130gです。 ●仕入れの関係上、やむをえず献立を変更する場合がございます。</p> | <p>1 極上チキンカツ~おろし大根ポン酢 具だくさんひじき煮 いんげんのサラダ ごはん(梅干し・黒ごま) 498kcal</p> | <p>2 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ 和風スパ 白菜のゆかり和え ごはん(ふりかけ) 465kcal</p> | <p>3 WEビフライの柚子胡椒マヨネーズかけ ちくわのカレーソテー 炊き合わせ ごはん(菜めし) 497kcal</p> |
| <p>6 野菜カレー うずら串フライ&帆立風味蒲焼フライ 高野豆腐と根菜の煮物 ごはん(パセリ粉) 493kcal</p> | <p>7 肉じゃが 野菜かき揚げ 枝豆がんも煮 冷やしそば 480kcal</p> | <p>8 タンドリーチキン 豆腐サラダ なすのトマト煮 ごはん(わかめ) 479kcal</p> | <p>9 ながもり特製鶏唐揚げ 中華旨煮 白滝の煮物 ごはん(なめ首) 498kcal</p> | <p>10 天津甘栗コロッケ 焼うどん 生姜焼 ごはん(ふりかけ) 494kcal</p> |
| <p>13 休み</p> | <p>14 味噌ヒレカツ 細切昆布煮 プロコリ〜サラダ ごはん(ゆかり) 496kcal</p> | <p>15 おさつとチーズの包み揚げ 大根のツナ煮 メンジャオロース ジャーチャー種 497kcal</p> | <p>16 鮭の塩焼 金平ごぼう 焼そば ごはん(のり佃煮) 477kcal</p> | <p>17 タラのムニエル〜トマトガーリックソース カルボナーラペンネ わかめの青じそドレ和え ごはん(菜めし) 491kcal</p> |
| <p>20 本気で作ったイカメンチ 野菜炒め こんにやくサラダ ごはん(梅干し・黒ごま) 488kcal</p> | <p>21 鶏の照焼 カニ風味焼売 青菜のごま和え ごはん(ふりかけ) 475kcal</p> | <p>22 鯖の味噌煮 キャベツと玉葱の野菜天 チンジャオロース 冷やしきしめん 478kcal</p> | <p>23 チーズハンバーグのトマトソースかけ いんげんのソテー ポトフ ごはん(ふりかけ) 497kcal</p> | <p>24 豚ロース黒胡椒炒め 里芋の煮物 厚焼玉子 ごはん(ねり梅) 493kcal</p> |
| <p>27 エビフライのたまごとし 回鍋肉 いんげんのマヨ和え ごはん(ゆかり) 496kcal</p> | <p>28 絹厚揚げのゆず醤油かけ さつまいも天 麻婆なす ごはん(わかめ) 487kcal</p> | <p>29 豆腐ステーキの野菜あんかけ 白身魚の唐揚げ ピーフンソテー ごはん(ねり梅) 483kcal</p> | <p>30 エビマヨ 野菜春巻 大根の中華和え ごはん(ゆかり) 496kcal</p> | <p>31 オムレツのデミグラスソースかけ ミニカボチャコロッケ カラフルサラダ ごはん(ふりかけ) 480kcal</p> |

麺s ランチ

価格 **450円** (税込) (本体価格 417円)

完全予約制
完全予約の商品です。前の週の水曜日までにご予約ください。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 鶏天 みぞれうどん | ぶっかけ 海老天そば | ぶっかけ 天ぷらうどん | 冷やし たぬききしめん | 鬼おろし 冷しゃぶそば |
| 山菜 ころもそば | 鬼おろし 冷しゃぶうどん | 冷やし たぬきそば | 鶏天 みぞれそば | ぶっかけ 天ぷらきしめん |

●10/1~10/3 (ご予約締切: 9/24) ●10/14~10/17 (ご予約締切: 10/8) ●10/27~10/31 (ご予約締切: 10/22)

●10/6~10/10 (ご予約締切: 10/1) ●10/20~10/24 (ご予約締切: 10/15)

レンジDEランチ

今月のおすすめ **スタミナトンテキ風チキン**
3日(金)・21日(火)

各 **480円** (税込) (本体価格 445円)

土・日・祝日を除く 前々日12時が締切

ウスターソースにたまり醤油を加えてコクをつけ、にんにくを効かせた濃いめの特製ソースがやみつきになる美味しさ! ご飯がすすむ食べごたえ抜群の商品です。

こちらはチルド商品ですので、お届けしましたら必ず冷蔵保管してください。
お召し上がりの際は、必ず電子レンジで加熱調理してください。
(電子レンジ以外での加熱調理はおやめください)

●電子レンジでの加熱目安時間は、500Wの場合で2分20秒、700Wの場合で1分30秒です。
●各種ソース袋等がある場合、取り出してから加熱してください。
●やけどに十分注意して、お召し上がりください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------|-----------------|------------|---------------|--------------------|
| | | 1 チキン南蛮 | 2 エビチリ丼 | 3 スタミナトンテキ風チキン |
| 6 チーズカレー | 7 ながもり特製鶏唐揚げ | 8 四川風旨辛豚丼 | 9 チャーハン&焼そば | 10 チーズONチーズinハンバーグ |
| 13 休み | 14 天丼 | 15 新潟タレカツ丼 | 16 あんかけスパゲティ | 17 おろし豚カツ |
| 20 エビフライカレー | 21 スタミナトンテキ風チキン | 22 ビビンバ丼 | 23 チャーハン&焼うどん | 24 3色鶏丼 |
| 27 ピリ辛煮込みWチキンカレー | 28 トマトソース豚カツ | 29 牛カルビ丼 | 30 四川風旨辛麻婆豆腐丼 | 31 ヤンニョムチキン |

HPを ご覧ください!
https://gifu-nagamorifood.com

Instagram 更新中!
nagamori_official

株式会社ながもり

岐阜県羽島郡岐南町 平島3丁目130番地

※Lunch Menu以外のお弁当は、変更及びキャンセル出来ません。また、食材によるアレルギーへの対応はしておりませんので、予めご了承ください。 ※写真はすべてイメージです。実際とは異なる場合がございます。