

11 Lunch Menu

2024 毎日おいしい! 毎日うれしい! 宅配弁当・月間献立表



月	火	水	木	金	土
<p>当社のお米はすべて 国産米使用</p> <p>ご飯普通盛 323kcal</p> <p>県産品愛用 推進宣言の店</p>	<p>ご注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時迄にお召し上がりください。 ●お弁当は高温多湿・直射日光を避けて、風通しの良い場所で保管してください。 	<p>お願い</p> <p>日替わり弁当及びデリカランチの容器は破損の原因となりますので、電子レンジにかけないでください。</p>	<p>Lunch Menu</p>	<p>1 白身魚天ぷらの野菜カレーあんかけ 415kcal 具だくさんひきき煮 ジャーマンポテト</p>	<p>2 毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪</p>
<p>4 振替休日</p>	<p>5 チキンカツの卵とじ 416kcal 野菜炒め 大根のそぼろ煮</p>	<p>6 ハムチーズカツ <small>味こぼれ</small> 423kcal アジの竜田揚げ ブロッコリーのツナ和え</p>	<p>7 WEビフライ自家製タルタルソース <small>おすすめ</small> 420kcal ナポリタン 五目煮</p>	<p>8 鯖のみりん焼 408kcal おせつコロッケ 切干大根煮</p>	<p>9 毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪</p>
<p>11 国産キャベツのメンチカツ 422kcal 手作りパゲティサラダ 若竹煮</p>	<p>12 イカフライのレモンソース 413kcal キャベツと玉ねぎのはんぺん チンジャオロース</p>	<p>13 ながもり特製鶏唐揚げ 419kcal ピーファン中華ソテー もやしのお浸し</p>	<p>14 プレミアムエビカツ&ハムステーキ 421kcal ポトフ 人参ソテー</p>	<p>15 ながもり特製のり弁 432kcal</p>	<p>16 毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪</p>
<p>18 ロース豚カツ&うずら串フライ 415kcal ビリ芋玉ねぎ天煮 手作りマカロニサラダ</p>	<p>19 アジフライ自家製タルタルソース 419kcal 豚肉 しゃんげん&コーンのソテー</p>	<p>20 ハンバーグのトマトソース 411kcal 三角チーズポテトフライ れんこん金平</p>	<p>21 ヤンニョムチキン 416kcal チヂミ チャプチェ</p>	<p>22 桜エビ入りグラタンコロッケ 422kcal エビチリオムレツ 山菜スバゲティ <small>味こぼれ</small></p>	<p>23 毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪</p>
<p>25 チーズ入り芋もちコロッケ 417kcal 根菜の甘酢炒め 細切昆布煮</p>	<p>26 たっぷりキャベツの三角春巻 422kcal 春雨中華ソテー 鶏ときのこの玉子焼</p>	<p>27 てりやきハンバーグ 420kcal かけ焼 白和え <small>ミニ納豆付</small></p>	<p>28 豚すきうどん 408kcal 目玉焼フライ あらびきポテトサラダ</p>	<p>29 タンドリーチキン&カレー <small>おすすめ</small> 429kcal ほくほくポテトコロッケ キャベツサラダ <small>新メニュー</small></p>	<p>30 毎週土曜日は、おまかせランチをお届けします♪</p>

おせち料理

年末年始、何かとお忙しい皆様方に、ながもりの特製生おせちはいかがでしょうか。味はもちろん、見た目にも色鮮やかな料理を是非ご堪能くださいませ。

※12/31(大晦日) 限定のお届けとなります。
※ご予約は別チラシにて承ります。

デリカランチ

カロリーが気になる方におすすめ!

セットで 500kcal 以下! (税込) (本体価格463円)

月	火	水	木	金
<p>土・日・祝日を除く 前日12時が締切</p>	<p>●ご飯は約130gです。 ●仕入れの関係上、やむをえず献立を変更する場合がございます。 ※土曜日のデリカランチは、お休みさせていただきます。</p>			<p>豚コース黒胡椒炒め 炊き合わせ コーンバター ごはん(なめ豆) 490kcal</p>
<p>4 休み</p>	<p>5 エビ大葉チーズフライ 焼うどん 野菜サラダ ごはん(菜めし) 487kcal</p>	<p>6 鶏もも肉の味噌焼 細切昆布煮 青菜のピーナツ和え 五穀米 477kcal</p>	<p>7 ホワイトシチュー ホタテ風味蒲鉾フライ キャベツのペペロンチーノ ごはん(ふりかけ) 493kcal</p>	<p>8 手切り味噌チキンカツ 厚揚げ入り根菜煮 海苔の青じそドレ和え ごはん(ゆかり) 498kcal</p>
<p>11 ヒレカツとエビフライの卵とじ 野菜塩だれ炒め 竹の子土佐煮 ごはん(梅干し・黒ごま) 498kcal</p>	<p>12 野菜たっぷりハヤシシチュー タルタル白身魚フライ コーンスローサラダ 五穀米 492kcal</p>	<p>13 味噌おでん 鯖のみりん焼 わかめの酢の物 ごはん(のり佃煮) 476kcal</p>	<p>14 天ぷら盛り合わせ 具だくさんひきき煮 ジャーマンカレーポテト 五目ごはん 498kcal</p>	<p>15 天津焼きそば <small>おすすめ</small> 麻婆豆腐 小松菜のごま和え ごはん(わかめ) 479kcal</p>
<p>18 チーズinハンバーグのデミグラスソース れんこん金平 こんにゃくサラダ ごはん(ふりかけ) 497kcal</p>	<p>19 豆腐ステーキの野菜あん じゃが芋カレー煮 春雨の酢の物 ごはん(ひじき) 483kcal</p>	<p>20 ながもり特製鶏唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ ごはん(梅干し・黒ごま) 498kcal</p>	<p>21 イカとエビのチリソース麺 オムレツ和風あんかけ 五目煮 ごはん(ゆかり) 489kcal</p>	<p>22 魚の煮付 おつまみごぼう天 白和え ごはん(ゆかり) 478kcal</p>
<p>25 大きなコーンクリームコロッケ しゃんげんごぼうサラダ 厚揚げのチリソース炒め ごはん(ふりかけ) 491kcal</p>	<p>26 白身魚天ぷらの野菜甘酢あんかけ 里芋とこんにゃくの煮物 わらび餅(きな粉) 五目ごはん 488kcal <small>おすすめ</small></p>	<p>27 エビとパンネのトマトソース シーフードフライ コーンポタージュポテト ごはん(菜めし) 493kcal</p>	<p>28 肉じゃがフライ 大根とはんぺんの煮物 手作りマカロニサラダ ごはん(梅干し・黒ごま) 483kcal</p>	<p>29 ヒレカツ~ソース&マスタード付 チャプチェ 白菜のゆかり和え 五穀米 498kcal</p>

レンジDEランチ

今月のおすすめ 印度風牛ひき肉のキーマカレー

8日(金)・19日(火)

牛ひき肉とトマト、たけのこ、グリーンピース等の野菜を使ってコクを引き出し、クミンのピリッとした辛みにヨーグルトの酸味を加えたスパイシーなキーマカレーです!

各480円(税込) (本体価格 445円)

土・日・祝日を除く 前々日12時が締切

こちらは子供商品ですので、お届けしましたら必ず冷蔵保管してください。
お召し上がりの際は、必ず電子レンジで加熱調理してください。
(電子レンジ以外での加熱調理はおやめください)

●電子レンジでの加熱目安時間は、500Wの場合で2分20秒、700Wの場合で1分30秒です。
●各種ソース袋等がある場合、取り出してから加熱してください。
●やけどに十分注意して、お召し上がりください。

極 ランチ

価格550円(税込) (本体価格 510円)

完全予約制

完全予約の商品です。前の週の水曜日までにご予約ください。

11/1 (ご予約締切:10/23)	11/11~11/15 (ご予約締切:11/6)	11/25~11/29 (ご予約締切:11/20)
<p>月曜日 日</p> <p>海老天しめん しめん入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>	<p>火曜日 日</p> <p>きのご味噌鍋 うどん入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>	<p>水曜日 日</p> <p>カツ煮鍋 ご飯付 ☆☆☆</p>
<p>木曜日 日</p> <p>キムチ鍋 ラーメン入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>	<p>金曜日 日</p> <p>ちゃんこ鍋 うどん入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>	
11/5~11/8 (ご予約締切:10/30)	11/18~11/22 (ご予約締切:11/13)	
<p>月曜日 日</p> <p>すき焼き鍋 うどん入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>	<p>火曜日 日</p> <p>カレーうどん うどん入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>	<p>水曜日 日</p> <p>鶏肉団子旨塩鍋 ラーメン入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>
<p>木曜日 日</p> <p>味噌煮込みうどん うどん入・ミニご飯付 ☆☆☆</p>	<p>金曜日 日</p> <p>天とじ鍋 ご飯付 ☆☆☆</p>	

月	火	水	木	金	土
				1 カツカレー	2 四川風旨辛豚丼
4 休み	5 デミチキンカツ	6 チャーハン&焼うどん	7 豚生姜焼丼	8 印度風牛ひき肉のキーマカレー	9 ヒレカツ&エビフライ
11 天丼	12 ヤンニョムチキン	13 チーズONチーズinハンバーグ	14 ながもり特製鶏唐揚げ	15 ハンバーグカレー	16 おろしチキンカツ
18 チャーハン&焼そば	19 印度風牛ひき肉のキーマカレー	20 四川風旨辛麻婆豆腐丼	21 トマトソース豚カツ <small>NEW</small>	22 フィッシュフライカレー	23 休み
25 カツ丼	26 ながもり特製旨塩鶏唐揚げ	27 チーズONトマトソースハンバーグ	28 チキン南蛮	29 チーズカレー	30 3色鶏丼